



WIC DE ISLETA PUEBLO

Lista de productos y guía de compras



[www.isletapueblo.com/tribal-programs/
wic-woman-infants-children/](http://www.isletapueblo.com/tribal-programs/wic-woman-infants-children/)

ÍNDICE

Aplicación myWIC.....	3
Consejos para comprar.....	4

PROTEÍNA

Habichuelas, guisantes y lentejas.....	5
Tofu.....	5
Huevos.....	6
Mantequilla de maní.....	6

GRANOS INTEGRALES

Tortillas de grano integral.....	7
Tortillas de maíz.....	8
Pan integral.....	9
Pasta.....	11
Avena.....	12
Arroz integral.....	13

FRUTAS Y VEGETALES

Frescos, congelados y enlatados.....	14
--------------------------------------	----

PRODUCTOS PARA BEBÉS

Cereal para bebés.....	15
Leche de fórmula.....	15
Frutas y vegetales para bebés.....	16

LACTANCIA EXCLUSIVA

Beneficios de la lactancia.....	17
Frutas y vegetales para bebés.....	18
Carnes para bebés.....	18
Pescado.....	19

CEREAL

Cereal frío.....	20
Cereal caliente.....	24

LÁCTEOS

Leche.....	26
Leche de soja.....	26
Queso.....	27
Yogur bajo en grasas o sin grasas.....	28
Yogur de leche entera.....	29

JUGO

Jugo para niños.....	30
Jugo para mujeres.....	34

Aplicación myWIC

Gestione sus beneficios del programa WIC con la nueva aplicación **myWIC**. Para más información, descargue la app hoy.



Programa, cambie y verifique citas



Verifique sus beneficios mensuales y haga seguimiento de sus compras



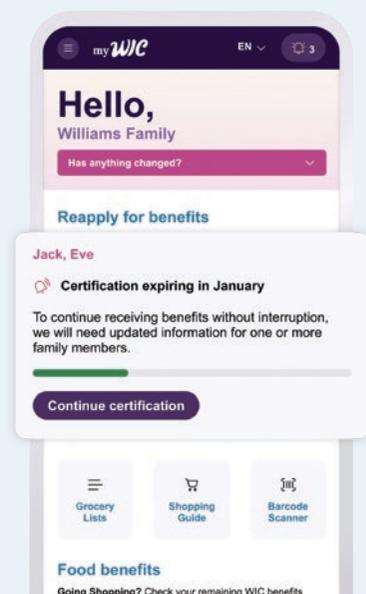
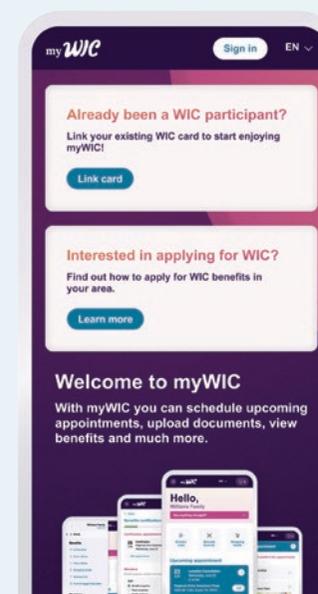
Escanee los artículos mientras realiza sus compras para determinar si un artículo está aprobado por WIC, y si tiene beneficios activos para él



Siga el sencillo paso a paso para cargar los documentos antes de las citas WIC



Reciba recordatorios y actualizaciones sobre citas y alimentos saludables



Consejos para comprar

Usar el lector de tarjetas en la tienda de comestibles

- Dígame al cajero que utilizará una tarjeta WIC de Isleta para pagar la totalidad o parte de su compra.
- El cajero le dirá cuándo insertar su tarjeta en el lector de tarjetas y cuándo introducir su PIN.
- Coloque la tarjeta en el lector hasta que el cajero le indique que puede retirarla.

Si no se escanean los alimentos en la caja

- Controle el tamaño y la marca de los productos en la Guía de compras para alimentos de WIC de Isleta.
- Asegúrese de que haya beneficios suficientes en la tarjeta WIC para el producto.
- Si el producto debería estar cubierto por los beneficios de WIC, anote o tome una fotografía del producto (incluyendo el código UPC), y envíela al equipo de proveedores de WIC de Isleta al **505-389-8668**.
- Comuníquese con nuestra oficina si tiene algún problema en la tienda de comestibles al **505-869-2662** o con el equipo de proveedores al **505-389-8668**.

Controle y guarde todos los recibos de compra

- Controle los “productos comprados” en el recibo.
- Asegúrese de que todos los alimentos WIC comprados estén en el recibo.
- ¡¡Guarde los recibos!! Los recibos incluirán el saldo de beneficios inicial, el total de la compra de WIC y los beneficios que quedan en la tarjeta EBT de WIC.

WIC y SNAP, mejor juntos

- Escanee los alimentos aprobados por WIC antes de escanear los alimentos que se compran con SNAP.

PROTEÍNA

Habichuelas, guisantes y lentejas

- Habichuelas refritas sin grasa

Paquetes de 1 lb de habichuelas secas (cualquier variedad), guisantes y lentejas, de 14,5 hasta 16 oz. de habichuelas enlatadas

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



PROTEÍNA

Tofu

Paquetes de 14 a 16 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



PROTEÍNA

Huevos

- Controle en la caja si hay huevos rotos ✓
- Orgánicos, de corral, alimentados con dieta vegetariana OK ✓
- **No** los que tienen omega 3 ni colesterol bajo ✗

Todas las marcas, de grado A o AA, todos los tamaños disponibles, blancos o de color



PROTEÍNA

Mantequilla de maní

- Tradicional/natural OK ✓
- **No** las que tienen malvaviscos, jalea, miel, chocolate o ingredientes similares añadidos ✗
- **No** las que tienen grasa reducida ✗

Todas las marcas de mantequilla suave o crujiente: Tarros de 16 a 18 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



GRANOS INTEGRALES

Tortillas de trigo integrales

El ingrediente principal debe ser "grano entero" o "trigo integral" ✓

13 oz. o más



Puede haber otras marcas disponibles.

GRANOS INTEGRALES

Tortillas de maíz

8 oz. o más



Albuquerque
Tortilla Co.



Best Buy



Best Choice



Bueno



Candys



Celias



Don Pancho



Guerrero



Herdez



Kroger



La Banderita



La Bonita



La Burrita



La Favorita



La Polblanita



La Primera



Marcella
Valladolid



Mission



Ramirez



Santa Fe

GRANOS INTEGRALES

Pan integral

El ingrediente principal debe ser "grano integral" o "trigo integral"

de 12 a 32 oz.



Best Choice



Bimbo



Bunny



Earth Grains



Frontier



Home Pride



Kroger



Milton's



Nature's
Harvest

Puede haber otras marcas disponibles.

Puede haber otras marcas disponibles.



Nature's Own



Nature's Pride



Oroweat



Ozark Hearth



Pepperidge Farm



Private Selection



Roman Meal



Sara Lee



Signature Select



Wonder



GRANOS INTEGRALES

Pasta

- El ingrediente principal debe ser "grano integral" o "integral" ✓
- Se admite cualquier forma, como coditos, penne, rotini, espirales o espaguetis
- Se permite orgánica

• **No** pasta de harina de arroz integral o de harina de maíz ✗

12 a 16 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Barilla



Best Choice



Clearly Organic



Davinci



Essential Everyday



Food Club



Full Circle Organic



Heartland



Kroger



O Organics



Racconto



Ronzoni Healthy Harvest



Signature Select



Simple Truth

Puede haber otras marcas disponibles.

GRANOS INTEGRALES

Avena

de 11 a 32 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Best Choice
Avena tradicional,
5 minutos
Avena instantánea,
1 minuto



Essential
Everyday



Food Club



Kodiak Protein
Oats



Kroger



McCann's Irish



Mom's Best
Quick Oats



Mother's



Price Rite



Quaker Crystal
Wedding Oats



Quaker
Oat Bran



Quaker avena
rápida 3 minutos



Silver Palate



Simple Truth



Signature
Select

GRANOS INTEGRALES

Arroz integral



Debe ser arroz integral

de 12 a 32 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Adolphus



Best Choice



Blue Ribbon



Carolina



C&F



Comet



Essential
Everyday



Food Club



Full Circle



Gourmet
House



Goya



Gulf Pacific



Hinode



Hy-Top



Kroger



Lundberg



Mahatma



Minute



Nishiki



O Organics



Peak



Riceland



Rivel



Signature
Select



Success



FRUTAS Y VEGETALES

Frescos, congelados y enlatados

- Los participantes pueden pagar la diferencia por productos (frescos, congelados o enlatados) sobre el precio en dólares que figura en la Lista de compras del programa WIC de Isleta ✓
 - Orgánicos OK
 - Mezcla 100 % de vegetales OK
 - Ensaladas en bolsa (sin aderezo) OK
 - Camotes, batatas y papas OK
 - Enlatados en jugo o solo en agua
 - Frutas frescas sin azúcar ni conservantes
-
- **No** especias ✗
 - **No** frutos secos o vegetales
 - **No** crema, salsa, sal, grasa o azúcar agregados



PRODUCTOS PARA BEBÉS

Cereal para bebés

- Bebés de 6 a 12 meses ✓
 - Orgánico OK
 - Arroz, avena, multigranos
-
- **Sin** frutas agregadas en el cereal ni DHA/ARA ✗

Caja/recipiente de 8 oz.



Beech-Nut



Earth's Best



Gerber

PRODUCTOS PARA BEBÉS

Leche de fórmula

Tipo enumerado en la Lista de compras del programa WIC de Isleta ✓

Marca y tamaño:

Revise la lista de compras del programa WIC de Isleta para la leche de fórmula prescrita



PRODUCTOS PARA BEBÉS

Frutas y vegetales para bebés

- Solo frutas y vegetales
- Bebés de 6 a 12 meses

- **No** alimentos para bebés con almidón, arroz, fideos o mezcla de productos de vegetales y carnes agregados

Hasta 128 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Beech-Nut



Earth's Best



Gerber



Happy Baby Organics



O Organics



Plum Organics



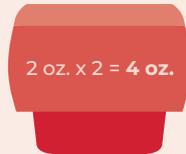
Wild Harvest

Maneras de comprar 128 oz. de alimentos para bebés:



4 oz.

Tarros de 4 oz.
Cantidad: 32



2 oz. x 2 = 4 oz.

2 paquetes de 2 oz.
Cantidad: 32



4 oz. x 2 = 8 oz.

2 paquetes de 4 oz.
Cantidad: 16

La leche materna está especialmente adaptada para satisfacer las necesidades de salud de un bebé en crecimiento.



Beneficios de la lactancia



Las familias que siguen prácticas de lactancia materna pueden ahorrar entre \$1200 y \$1500 al año en comparación con los lactantes que consumen leche de fórmula.

Las madres que amamantan exclusivamente reciben más prestaciones alimentarias del programa WIC.



Cuando programe su cita con WIC, pregunte sobre el Programa de Asesoramiento entre Pares de WIC llamando al 505-917-0159.

Los asesores pares de WIC:

- Ayudan a que las madres amamanten correctamente.
- Proporcionan apoyo personalizado para la lactancia materna las 24 horas del día, los 7 días de la semana y de forma gratuita.

LACTANCIA EXCLUSIVA

Frutas y vegetales para bebés

Los bebés alimentados exclusivamente con leche materna reciben frutas y verduras, además de carnes para bebés.

No DHA/ARA

Hasta 256 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Happy Baby Organics



Beech-Nut



Earth's Best



Gerber



O Organics



Plum Organics



Wild Harvest

Maneras de comprar 256 oz. de alimentos para bebés:



4 oz.

Tarros de 4 oz.
Cantidad: 64



2 oz. x 2 = 4 oz.

2 paquetes de 2 oz.
Cantidad: 64



4 oz. x 2 = 8 oz.

2 paquetes de 4 oz.
Cantidad: 32

LACTANCIA EXCLUSIVA

Carnes para bebés

Hasta 77,5 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Beech-Nut



Earth's Best



2.5 oz.

Tarros de 2,5 oz.
Cantidad: 31



Gerber



O Organics

Maneras de comprar 77,5 oz. de carnes para lactantes:

LACTANCIA EXCLUSIVA

Pescado

Las mujeres que amamantan exclusivamente reciben pescado en bolsa o en conserva.

Todas las marcas



Atún



- Lata o bolsa de 2,5 a 12 oz.
- Claro en trozos
- Envasado en agua, aceite o caldo de vegetales
- Sabores permitidos

Salmón



- Lata o bolsa de 2,5 a 14,75 oz.
- Salmón rosado
- Envasado en agua o aceite

Sardinas



- Lata de 3,75 a 15 oz.
- Envasado en agua, aceite, salsa de tomate, salsa picante, mostaza o con limón

Maneras de comprar 30 oz. de pescado enlatado:

Atún

Lata de 5 oz.
Cantidad: 6

Lata de 6 oz.
Cantidad: 5

Bolsa de 2,5 oz.
Cantidad: 12

Bolsa de 2,6 oz.
Cantidad: 11

Bolsa de 5 oz.
Cantidad: 6

Salmón

Lata de 3,75 oz.
Cantidad: 8

Lata de 6 oz.
Cantidad: 5

Lata de 7,5 oz.
Cantidad: 4

Lata de 14,75 oz.
Cantidad: 2

Bolsa de 2,5 oz.
Cantidad: 12

Bolsa de 5 oz.
Cantidad: 6

Sardinas

3,75 oz.
Cantidad: 8

4,25 oz.
Cantidad: 7

15 oz.
Cantidad: 2

CEREAL

Cereal frío

Paquetes de 8 a 36 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:

GI = GRANO INTEGRAL

SG = SIN GLUTEN

General Mills



Cheerios Original^{GI SG}
8,9 oz., 12 oz., 18 oz.,
20 oz., 21,7 oz., 28 oz.



Cheerios Multi Grain^{GI SG}
9 oz., 12 oz.,
18 oz., 20,6 oz.



Cheerios Oat Crunch Berry^{GI}
18 oz., 24 oz.



Cheerios Vanilla Spice
12 oz., 18 oz.



Chex Blueberry^{SG}
12 oz.



Chex Cinnamon^{SG}
12 oz., 19,2 oz.



Chex Corn^{SG}
12 oz., 18 oz.



Chex Honey Nut^{SG}
12 oz.



Chex Rice^{SG}
12 oz., 18 oz.



Dora The Explorer
18 oz.



Go Diego Go
18 oz.



Kix^{GI}
12 oz., 18 oz.



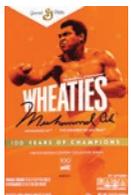
Kix Berry Berry^{GI}
18 oz.



Kix Honey^{GI}
18 oz.



Total Whole Grain^{GI}
16 oz.



Wheaties^{GI}
15,6 oz.

Kashi



Kashi Honey Toasted
10,5 oz., 12 oz.



Kashi Warm Cinnamon
10,5 oz., 12 oz.

Kellogg's



All Bran Complete
Wheat Flakes^{GI}
18 oz.



Corn Flakes
9,6 oz., 12 oz., 18 oz.,
24 oz., 25,2 oz., 36 oz.



Corn Flakes
Honey Flavor
19,2 oz.



Crispix
9,6 oz., 12 oz.,
18 oz., 24 oz.



Mini Wheats
Unfrosted^{GI}
14,5 oz., 16 oz., 18 oz.,
24 oz., 32 oz., 34 oz., 36 oz.



Frosted Mini
Wheats^{WG}
14,5 oz., 16 oz., 18 oz.,
24 oz., 32 oz., 34 oz., 36 oz.



Frosted Mini Wheats
Blueberry Muffin^{GI}
13,3 oz., 14,3 oz., 20 oz.,
22 oz.



Frosted Mini Wheats
Cinnamon Roll^{GI}
13,3 oz., 14,3 oz., 20 oz.,
22 oz.



Frosted Mini Wheats
Pumpkin Pie Spice^{GI}
13,3 oz., 14,3 oz., 20 oz.,
22 oz.



Frosted Mini Wheats
Strawberry^{GI}
13,3 oz., 14,3 oz.,
20 oz., 22 oz.



Frosted Mini
Wheats Little Bites^{GI}
14,8 oz., 15,9 oz.,
22,2 oz., 23 oz.



Frosted Mini
Wheats Little
Bites Chocolate^{GI}
14,8 oz., 15,9 oz.,
22,2 oz., 23 oz.



CEREAL FRÍO



Rice Krispies
9 oz., 12 oz., 18 oz.,
24 oz., 25,2 oz.



Special K
9,6 oz., 12 oz., 18 oz.



Special K Touch
of Cinnamon^{CI}
13,3 oz., 19 oz.

Malt-O-Meal



Crispy Rice^{SG}
12 oz., 18 oz., 36 oz.



Frosted Mini
Spooners^{CI}
12 oz., 18 oz., 36 oz.



Strawberry Cream
Mini Spooners^{CI}
18 oz., 36 oz.



Grape Nuts
Original^{CI}
20,5 oz., 29 oz.



Grape Nuts
Flakes^{CI}
18 oz.



Great Grains Banana
Nut Crunch^{CI}
15,5 oz., 18 oz.



Great Grains
Cranberry Almond
Crunch^{CI}
14 oz.



Honey Bunches
of Oats Almond
12 oz., 14,5 oz.,
18 oz., 23 oz., 28 oz.



Honey
Bunches of Oats
Cinnamon Bunches
12 oz., 14,5 oz.



Honey Bunches of
Oats Honey Roasted
12 oz., 14,5 oz., 18 oz.,
23 oz., 28 oz., 32 oz.



Honey
Bunches of Oats
Vanilla
12 oz., 18 oz.



Honey Bunches
of Oats Maple &
Pecans
12 oz., 14,5 oz.

Quaker



Honey Bunches of
Oats Whole Grain
Honey Crunch
18 oz.



Life^{WG}
18 oz.



Life Cinnamon^{WG}
18 oz.



Life Strawberry^{WG}
18 oz.

Silver Palate



Life Vanilla^{WG}
18 oz.



Grain Berry Apple
Cinnamon
12 oz.



Grain Berry
Cinnamon Frosted
16 oz.



Grain Berry
Honey Nut
12 oz.

Post



Grain Berry
Multi-Bran
Flakes
12 oz.



Grain Berry
Original
Toasted Oats
12 oz.



Grain Berry
Shredded
Wheat
14 oz.

Marcas de la tienda

Best Choice

- Corn Crisps
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Corn & Rice
- Frosted Shredded Wheat^{CI}
- Rice Squares^{SG}
- Wheat Flakes



- Corn Flakes
- Corn Squares^{SG}
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat^{CI}
- Rice Squares^{SG}
- Toasted Oats



- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats





CEREAL

Cereal caliente

GI = GRANO INTEGRAL

SG = SIN GLUTEN

Elija entre estas marcas y tamaños

Paquetes de 8 a 36 oz.

B&G Foods



Cream of Rice^{SG}
12 oz., 14 oz.



Cream of Wheat
Original
12 oz.



Cream of Wheat
2½ Minute
12 oz.

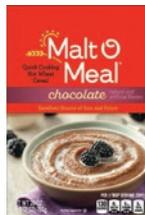


Cream of Wheat
Whole Grain^{GI}
18 oz.

Malt-O-Meal



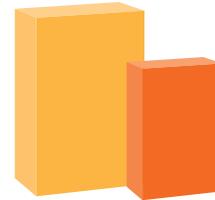
Original
18 oz., 36 oz.



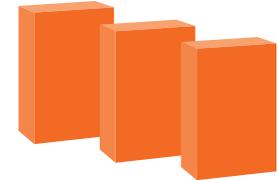
Chocolate
28 oz., 36 oz.



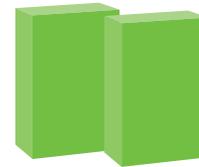
Maneras de comprar hasta 36 onzas de cereal



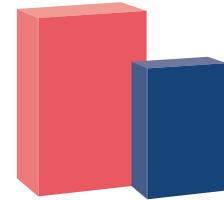
24 oz. 12 oz.
= 36 oz.



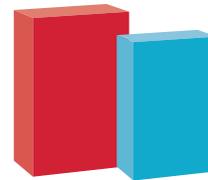
12 oz. 12 oz. 12 oz.
= 36 oz.



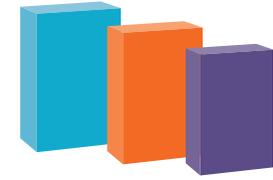
18 oz. 18 oz.
= 36 oz.



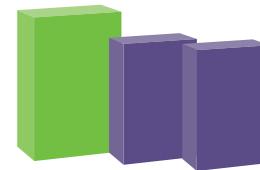
23 oz. 13 oz.
= 36 oz.



21 oz. 15 oz.
= 36 oz.



15 oz. 12 oz. 9 oz.
= 36 oz.



18 oz. 9 oz. 9 oz.
= 36 oz.

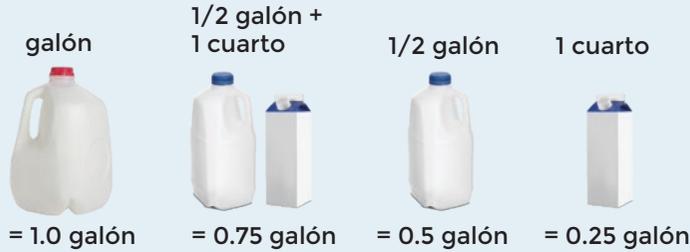
LÁCTEOS

Leche

- Niños de 1 a 2 años reciben leche entera
- Mujeres y niños de entre 2 a 5 años reciben leche baja en grasa (1 %, sin grasa o descremada)
- Plástico o cartón
- Contenedores de un cuarto o medio galón de leche baja en lactosa, sin OGM OK
- Leche de larga vida y UHT en contenedores de medio y un cuarto de galón
- Leche orgánica

Compre cualquier marca por galón, medio o un cuarto de galón para leche entera o baja en grasas (1 % y sin grasas)

Cómo se mide la leche en su recibo



LÁCTEOS

Leche de soja

64 oz. (1/2 galón) o 32 oz. (1 cuarto) del estante o refrigerador



8th
Continent



Pacific
Natural
Ultra Soy



Silk



West Soy



LÁCTEOS

Queso

- Queso en bloque, rallado y rebanado
- **No** queso untado o queso procesado

Paquetes de 8 a 32 oz.

- Cheddar (todo tipo)
- Colby
- Colby Jack
- Monterey
- Mozzarella (también disponible en cuerda de 16 oz.)
- Muenster
- Swiss



LÁCTEOS

Yogur bajo en grasa/sin grasa

- Para mujeres y niños de 2 a 5 años
- Se permite griego y orgánico

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:

ACTIVIA

Pote de 32 oz.
Paquete de 4-4 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.



BROWN COW

Pote de 32 oz.

Chobani

Pote de 32 oz.
5,3 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.
Paquete de 8-4 oz.

DANNON

Pote de 32 oz.
5,3 oz.
Paquete de 4-4 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.
Taza de 5,3 oz.
Taza de 6 oz.



Pote de 32 oz.
Tarrina de 24 oz.



Pote de 32 oz.
Taza de 5,3 oz.
Taza de 6 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.



Pote de 32 oz.
Taza de 5,3 oz.
Taza de 6 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.

OIKOS

Pote de 32 oz.
Taza de 5,3 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.
Taza de 6 oz.



Pote de 32 oz.
Taza de 5,3 oz.



Pote de 32 oz.
Paquete de potes de 8-2 oz.
Paquete de potes de 16-2 oz.



Pote de 32 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.
Taza de 5,3 oz.
Taza de 6 oz.
Paquete de 8-4 oz.



Paquete de potes de 8-2 oz.
Paquete de potes de 16-2 oz.

LÁCTEOS

Yogur de leche entera

- Para niños de 1 a 2 años
- Se permite griego y orgánico

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



BROWN COW

Pote de 32 oz.

Chobani

Pote de 32 oz.

DANNON

Pote de 32 oz.
Paquete de 4-5,3 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Pote de 32 oz.



Cómo comprar 32 oz. de yogur



un pote de 32 oz.

=



dos paquetes de cuatro tazas de 4 oz.

=



un paquete de ocho tazas de 4 oz.



un paquete de dieciséis potes de 2 oz.

=



dos paquetes de ocho potes de 2 oz.

100 % JUGO

Jugo para niños



• Los niños reciben un tamaño de 64 oz.

• **No** cócteles de jugo

64 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:

Always Save

Apple
Grape
Orange



Best Choice

Apple
Apple Cider
Berry
Cherry
Grape
Grapefruit
Pineapple
Punch
Vegetable
White Grape



BigTex

Apple
Grape
Grapefruit
Orange
Orange Pineapple
Orange Mango
Pineapple
Pineapple Mango
Tomato
Vegetable
White Grape



Essential Everyday

Apple
Berry
Cranberry
Cranberry Grape
Cranberry Raspberry
Fruit Punch
Grape
Orange
Pineapple
Pomegranate
Pomegranate
Blueberry
Prune
Tomato
Vegetable
White Grape



Campbell's

Tomato



Food Club

Apple
Grape
Grapefruit
Orange
Pineapple
Spicy Vegetable
Vegetable
White Grape



Freedom's Choice

Apple
Grape



Harvest Classic

Apple
Cranberry Grape



Hy-Top

Apple
Grape
White Grape



Juicy Juice

Apple
Apple Raspberry
Berry
Cherry
Cranberry Apple
Grape
Kiwi Strawberry
Mango
Orange Tangerine
Passion Fruit
Peach Apple
Punch
Strawberry Banana
Strawberry Watermelon
Tropical
White Grape



Kroger

Apple
Apple Cider
Cranberry
Grape
Grapefruit
Orange
Pineapple
Red Ruby Grapefruit
Vegetable
White Grape
White Grape Peach



Langers

Apple Orange
Pineapple
Cranberry
Pineapple



Mott's

Apple
White Grape





O Organics
Apple



- Old Orchard**
Acai Pomegranate
Apple
Apple Cranberry
Berry
Black Cherry Cranberry
Blueberry
Pomegranate
Cherry
Pomegranate
Cranberry
Pomegranate
Grape
Kiwi Strawberry
Mango Tangerine
Orange
Peach Mango
Pineapple
Red Raspberry
White Grape
Wild Cherry



- Parade**
Apple
Grape
Orange
Orange Mango
Orange Pineapple
Pineapple
Pineapple Mango
Pink Grapefruit
Vegetable



- Shurfine**
Apple
Apple Cider
Cranberry Apple
Cranberry Blend
Cranberry
Raspberry
Grape
Grapefruit
Orange
Pineapple
Pink Grapefruit
Tomato
White Grape
Vegetable



Signature Select

- Apple
Apple Cider
Cranberry
Cranberry Grape
Cranberry Raspberry
Grape
Grapefruit
Orange
Pineapple
Tomato
Vegetable
White Grape



Springfield

- Apple
Cranberry
Cranberry Apple
Cranberry Grape
Grape
Grapefruit
Pineapple
Vegetable
White Grape



TEXSUN

- Apple
Grape
Orange
Orange Mango
Orange Pineapple
Pineapple
Pineapple Mango
Ruby Red
Tomato
Vegetable



V-8

- Spicy Hot Vegetable
Vegetable Low
Sodium



Welch's

- Grape
Red Grape
Tropical Trio
White Grape



100 % JUGO

Jugo para mujeres

Las mujeres reciben jugo congelado, 100 % jugo

de 11,5 a 12 oz.

Estos son algunos ejemplos de productos permitidos:



Always Save
Apple
Orange



Best Choice
Apple
Country Style Orange
Orange (pulp free,
calcium fortified)



Best Yet
Apple
Country Style Orange
Orange (pulp free, with
pulp, calcium fortified)



Dole
Banana
Orange Peach Mango
Pineapple
Pineapple Orange
Pineapple Orange
Strawberry
Strawberry Banana



Essential Everyday
Apple
Grape
Orange (pulp free,
calcium fortified)



Food Club
Apple
Country Style Orange
Orange (pulp free, more
pulp, calcium fortified)
Purple Grape



Florida Gold
Orange (pulp free,
with pulp)



Kroger
Apple
Grape
Grapefruit
Orange (pulp free,
with pulp, calcium
fortified)
Pineapple
Pineapple Orange



Minute Maid
Apple
Grapefruit
Country Style Orange
Orange (pulp free,
with pulp, calcium
fortified)



Old Orchard
Apple
Apple Cherry
Apple Cranberry
Apple Kiwi Strawberry
Apple Passion Fruit
Mango
Apple Raspberry
Apple Strawberry
Banana
Berry
Blueberry Pomegranate
Cherry Pomegranate
Cranberry
Cranberry Pomegranate
Cranberry Raspberry
Grape
Orange
Pineapple
Pineapple Orange
Pineapple Orange
Banana
White Grape



Signature Select
Apple
Country Style Orange
Orange



Tree Top
Apple



Welch's
Apple
Fruit Fantastic
Grape
Purple Grape
White Grape
White Grape Peach
White Grape Rasp-
berry



¿PREGUNTAS?

Llame al 505-869-2662.

**Isleta WIC Program
4 Sagebrush St SW
Albuquerque, NM 87105**



Entra en vigor a partir de junio de 2024

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.
La información de este folleto está sujeta a cambios.